



The book was found

Alimentación, Nutrición, Hidratación Y Ejercicio Físico (Este Capítulo Pertenece Al Libro Dietoterapia, Nutrición Clínica Y Metabolismo): 1 (Spanish Edition)

ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN, HIDRATACIÓN Y EJERCICIO FÍSICO

Nieves Palacios Gil-Antuñano
Zigor Montalvo Zenarruzabeitia



*(Esta monografía es un capítulo del libro DIETOTERAPIA,
NUTRICIÓN CLÍNICA Y METABOLISMO)*

*Colección: Monografías
Serie: MEDICINA / CIENCIAS DE LA SALUD*





Synopsis

INDICE: Introducci3n. Requerimientos energ3ticos de las personas activas. Hidratos de carbono y ejercicio f3sico. L3pidos y ejercicio f3sico. Prote3nas y ejercicio f3sico: requerimiento de prote3nas en el deportista. Micronutrientes y ejercicio f3sico: vitaminas; hierro y ejercicio f3sico; calcio, ejercicio y salud 3 sea. Hidrataci3n y ejercicio f3sico: agua y ejercicio; termorregulaci3n;efectos de la deshidrataci3n 3» salud y rendimiento deportivo. Ayudas ergog3nicas en el deporte. Resumen. Bibliograf3a.Este cap3tulo pertenece al Ebook: Dietoterapia, nutrici3n cl3nica y metabolismo (9788499692937)

Book Information

File Size: 419 KB

Publisher: Ediciones Diaz de Santos; 1 edition (January 1, 2010)

Publication Date: July 10, 2014

Sold by:3 Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00L9WKNBO

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #1,124,828 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #133

in3 Books > Libros en espa3ol > Medicina > Medicina Interna #241 in3 Kindle Store > Kindle eBooks > Medical eBooks > Internal Medicine > Endocrinology & Metabolism #354 in3 Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Medicina

Customer Reviews

Me sirvi3 mucho para mejorar mi preparaci3n con vistas a correr una marat3n

[Download to continue reading...](#)

Alimentaci3n, nutrici3n, hidrataci3n y ejercicio f3sico (Este cap3tulo pertenece al libro Dietoterapia, nutrici3n cl3nica y metabolismo): 1 (Spanish Edition) Anatom3a ecogr3fica y seccional del abdomen (Este cap3tulo pertenece al libro Tratado de ultrasonograf3a abdominal) (Spanish Edition) La Biblia de los Ca3dos. Cap3tulo 1 (Manga) (Spanish Edition) Nutrici3n cl3nica (Spanish Edition) Alimentaci3n Turbo para activar el metabolismo mas rebelde: programa de 21 dias para bajar de peso y medidas (Spanish Edition) Medicina Biol3gica Veterinaria

I. Acupuntura: Práctica clínica de la acupuntura veterinaria en la salud y producción sostenible y orgánica de los animales domésticos (Spanish Edition) Fisiología del ejercicio físico y del entrenamiento (Deportes nº 24) (Spanish Edition) Alimenta tus Pedaladas - Alimentación para Ciclismo: Nutrición y Dietas para el Entrenamiento Ciclista (Spanish Edition) LIBRO CLÁSICO DE LA REPOSTERÍA, EL. Las 100 mejores recetas (Cocina (swing)) (Spanish Edition) EL GATO CON BOTAS. Libro ilustrado para chicos de 3 a 8.: El clásico cuento de hadas de Charles Perrault ilustrado con maravillosos dibujos para contar ... Infantiles en Español (Spanish Edition) Pokemon Libro de Colorear para niños Volume 2: En este tamaño A4 del libro de colorear, hemos capturado 76 criaturas capturables de Pokemon Go para que ... De Colorear Para Niños (Spanish Edition) El cine clásico: Itinerarios, variaciones y replanteos de una idea (Spanish Edition) Codigrama - Clásico (Spanish Edition) EL HUERTO EN ESTADO PURO: Manual clásico para horticultores modernos (Spanish Edition) El sistema jurídico Ático clásico (Spanish Edition) Hamlet en español: clásico de la literatura de Shakespeare , libros en español (Spanish Edition) Dubin: Interpretación de ECG: Método clásico del Dr. Dubin para entender los mensajes eléctricos del corazón. (Spanish Edition) Sanación Práctica : La Ciencia Antigua Y El Arte De La Sanación Práctica : Manual Práctico (Spanish Edition) Lea este libro si desea tomar buenas fotografías (Spanish Edition) Frozen Colorear para niños: Este hermoso A4 60 página colorear libro para niños colorear con todos tus personajes favoritos. Así que lo que espera ... y empezar a colorear. (Spanish Edition)

[Contact Us](#)

[DMCA](#)

[Privacy](#)

[FAQ & Help](#)